

Pažintinė edukacija su bandymų demonstracijomis „Žmogaus kūno pusiausvyra. Pulsas šokio ritmu”

Gamtoje galime pastebėti begalę pusiausvyrų procesų. Pavyzdžiui, įpylus karšto vandens į šaltą vandenį, po kurio laiko nusistovi pusiausvyra; balansuojant svarstyklės irgi po kurio laiko nusistovi pusiausvyra ir t.t. Ne išimtis ir žmogaus kūnas. Pusiausvyra – viena iš žmogaus fizinės veiklos pasireiškiančių požymių. Sportuodami visi norime padidinti raumenų jėgą, tačiau pamirštame apie vieną svarbiausių fizinių ypatybių – pusiausvyrą. Kodėl ši savybė yra svarbi ir kodėl kartais labai sunku išlaikyti pusiausvyrą? Apie pusiausvyrą žmogaus kūne kalbame ir tuomet, kai analizuojame širdies darbą. Po fizinio krūvio turi praeiti kažkiek laiko, kol nusistovi širdies ritmo pusiausvyra. Edukacinės veiklos metu vaikai mokysis išlaikyti pusiausvyrą, naudojant interaktyvią kompiuterinę šokių sistemą šokdami sužinos, kokią įtaką širdies darbui turi aktyvi fizinė veikla.

Numatomi rezultatai:

Žinos fizinio aktyvumo svarbą sveikatai.

Supras, kada yra sunku išlaikyti kūno pusiausvyrą

Gebės pastebėti širdies ritmo pakitimus po aktyvaus fizinio krūvio.

Amžius – 5-7 metai

Dalyvių skaičius – iki 20 asmenų

Trukmė – 1 ak. val.

Kaina – 50 Eur

Vieta – VU ŠA STEAM centras, Stoties g. 11, Šiauliai

*Veiklų metu vaikai gali būti fotografuojami ir/ar filmuojami, o nuotraukos ir/arba vaizdo medžiaga publikuojama.