



Pradėtas vykdyti Erasmus+ KA2 projektas

European Network in Nutritional Education for Acquired Disabilities (ENNEADI)

KOORDINATORIUS - FUTURA SOC CONS RL (S. Giovanni in Persiceto - ITALY)

PARTNERIAI:

- University of Bologna – Department for studies on life quality (ITALY)
- Nueva Opción, Acquired Brain Injury Association of Valencia (SPAIN)
- Šiauliai University (LITHUANIA)

PROJEKTO VADOVĖ – prof. dr. Liuda RADZEVIČIENĖ.

Projektas skiriamas žmonių, turinčių neurologinę negalią dėl trauminio įvykio (po galvos ar nugaros smegenų pažeidimo) mitybos įgūdžių formavimui bei ugdymui. Po patirtos traumos bei pakitusių fizinių, socialinių, emocinių, ekonominių gyvenimo sąlygų, aiškėja specifinės mitybos poreikis, kuris skatintų išvengti nutukimo, II tipo cukrinio diabeto, širdies bei kraujagyslių ligų yra reiškiniai, kurie yra daug labiau būdingi žmonėms turintiems įgytą negalią. Tokiu būdu atsiranda poreikis kurti naujas švietimo galimybes ir formas, plėtojant skirtingų sričių specialistų, dirbančių su įgytą negalę turinčiais asmenimis, kompetencijas, padėti asmenims, patyrusiems galvos smegenų ar nugaros traumas gerinti mitybos įpročius, kurie ilgainiui pozityviai veiktų jų gyvenimo kokybę.

Turi būti eksperimentuojami naujoviški sprendimai, pasinaudojant skaitmeninėmis technologijomis, siekiant numatyti mokymo sesijas, kurios būtų įgyvendinamos įvairiuose mokymosi kontekstuose (ne tik tradicinių užsiėmimų, bet ir darbo sesijų, nuotolinio e. mokymosi sesijų metu). ir kt.). Tikimasi, kad tokie sprendimai suteiks novatoriškų, atvirų, lanksčių ir tvarių būdų, kaip perduoti svarbiausias sąvokas (apie gyvenimo kokybę ir gerą mitybos praktiką bei jų svarbą nepalankioje padėtyje esančių žmonių gyvenimo trukmei), naudingų praktikančiams, išsilavinimas ir vaidmenys, kurie yra labai skirtingi, net jei jie, kita vertus, yra susieti su asmenine pagalba įgytą negalią turintiems asmenims.

TIKSLAS:

Sukurti Europinį tinklą, leidžiantį:

1. specialistams, asmenims, patyrusiems galvos smegenų ar nugaros traumas, kitiems suinteresuotiems asmenims pagilinti gerą praktiką (Europos lygmeniu) paremtomis žiniomis, susijusiomis su gyvenimo kokybe, gerove ir negalę turinčių asmenų mitybos praktika;
2. sukurti naują, lanksčią ir atvirai prieinamą mokymo platformą, kuria galėtų naudotis specialistai, žmonės, turintys skirtingą profesinį išsilavinimą bei gyvenimiškas patirtis, dirbant su asmenimis, patyrusiems galvos smegenų ar nugaros traumas;
3. parengti sveikos mitybos asmenims, patyrusiems galvos smegenų ar nugaros traumas sveikos e- mokymo modulius ir jų taikymo rekomendacijas, siekiant aktyvesnio Europos tinklų ir šalių įsitraukimo, į gyvenimo kokybę ir gerų mitybos standartų užtikrinimą socialinėje rizikoje esantiems asmenims.

REZULTATAI:

1. sveikos mitybos ugdymo gairės ir ugdymo metodikos specialistams, dirbantiems su asmenimis patyrusiais galvos smegenų ar nugaros traumas;
2. seminarai, skirti sveikos mitybos įpročių ugdymo ir gyvenimo būdo formavimo specialistams, dirbantiems su asmenimis patyrusiais galvos smegenų ar nugaros traumas, organizavimas;
3. e-mokymų platforma, skirta sveikos mitybos įpročių ugdymo ir gyvenimo būdo formavimo specialistams, dirbantiems su asmenimis patyrusiais galvos smegenų ar nugaros traumas;
4. rekomendacijos ES ir šalių institucijomis susijusiomis su negalę turinčių asmenų sveikos mitybos įpročių ugdymo ir gyvenimo būdo formavimo veiklomis.