

COVID-19: kaip elgtis susirgus darbuotojui arba studentui

Didėjantis COVID-19 susirgimų skaičius visoje Lietuvoje ir kitų organizacijų, įmonių, institucijų patirtys skatina kruopščiai planuoti saugumą užtikrinančius veiksmus tuo atveju, jeigu bendruomenėje būtų užfiksuotas susirgimas. Toliau pateikiamas svarbiausių sąvokų paaiškinimas, nuorodos darbdaviui, užsikrėtusiu ir kontaktą turėjusiems kolegoms.

Užkrečiamų ligų konsultacijos skyrius Šiauliuose – (8 41) 596 379
Koronos karštoji linija – 1808

SVARBIAUSI SĄVOKŲ PAAIŠKINIMAI

Didelės rizikos sąlytį (artimą sąlytį su COVID-19 atveju) turėjęs asmuo:

- asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį su COVID-19 atveju iki 2 m atstumu ilgiau nei 15 min.;
- asmuo, turėjęs tiesioginį fizinį sąlytį (kontaktą) (pvz., spaudęs ranką);
- asmuo, turėjęs tiesioginį sąlytį be apsaugos priemonių su užkrėstais COVID-19 atvejo kūno skysčiais (pvz., sergantysis pakosėjo į veidą, plikomis rankomis liestas COVID-19 atvejo panaudotos vienkartinės nosinės ir pan.);
- asmuo, buvęs uždaroje aplinkoje (pvz., namuose, klasėje, posėdžių salėje, ligoninės laukiamajame, laivo kajutėje, ir pan.) su COVID-19 atveju ilgiau nei 15 min.

Mažos rizikos sąlytį (atsitiktinį sąlytį su COVID-19 atveju) turėjęs asmuo:

- asmuo, turėjęs sąlytį su COVID-19 atveju trumpiau nei 15 min. didesniu nei 2 m atstumu;
- asmuo, buvęs su COVID-19 atveju uždaroje patalpoje trumpiau nei 15 min.;
- asmuo, keliavęs su COVID-19 atveju bet kokioje transporto priemonėje, jeigu sąlytis neatitinka didelės rizikos sąlyčio kriterijų.

Visiems bendra taisyklė:

- laikytis įprastų COVID-19 ligos prevencijos priemonių (kaukės, atstumai, higiena);
- jei pajutote negalavimus (karščiavimas, kosulys, čiaudėjimas, sunkus kvėpavimas):
 - > likite namie;
 - > telefonu kreipkitės į asmens sveikatos priežiūros įstaigą ir vykdykite gydytojo nurodymus;
 - > jei reikia skambinkite į **karštąją liniją 1808**.





DARBDAVIAI SUŽINO APIE DARBUOTOJUI / STUDENTUI NUSTATYTĄ COVID-19 LIGĄ:

- pranešus susirgusiam darbuotojui ar studentui;
- pranešus Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui;
- gavus informaciją apie darbuotojo turimą nedarbingumo pažymėjimą ir susisiekus su susirgusiuoju.

DARBDAVIO VEIKSMAI SUŽINOJUS APIE DARBUOTOJUI / STUDENTUI NUSTATYTĄ COVID-19 LIGĄ:

- nedelsiant sustabdyti vykdomus darbus ar kontaktines studijas padalinyje, kuriame dirbo ar mokėsi susirgęs darbuotojas ar studentas;
- identifikuoti* didelės rizikos sąlytį turėjusius asmenis ir užtikrinti sąlygas visų galimai kontaktavusių su sergančiuoju asmeniu darbuotojų / studentų saviizoliacijai:
 - > sudaryti galimybę dirbti ar studijuoti nuotoliniu būdu;
 - > informuoti, kad nesant galimybės dirbti nuotoliniu būdu, privalo kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą su prašymu išduoti nedarbingumo pažymėjimą;
 - > informuoti darbuotojus ir studentus, kad jiems privalu paskambinti ir vykdyti koronaviruso karštosios linijos **1808** nurodymus;
- bendradarbiauti su Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (toliau – NVSC) darbuotojais nustatant didelės rizikos sąlytį turėjusius darbuotojus;
- organizuoti darbo patalpų dezinfekciją, vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis „Dėl aplinkos valymo ir dezinfekcijos, esant nepalankiai COVID-19 situacijai“;
- darbus atnaujinti, vadovaujantis darbo aplinkos valymą ir dezinfekciją atlikusios įmonės rekomendacijomis. Darbai atnaujinami praėjus privalomam minimaliam dezinfekcijai naudotų medžiagų veikimo ir pasišalinimo iš aplinkos laikui;
- leisti, įgyvendinus organizacines, įdiegus kolektyvines bei aprūpinus asmeninėmis apsaugos priemonėmis į darbo vietas sugrįžti bei darbus atnaujinti tik darbuotojams, neturėjusiems kontakto su darbuotoju, kuriam nustatyta COVID-19 liga.



UŽSIKRĖTUSIOJO VEIKSMAI:

- nedelsiant izoliuotis ir pranešti apie tai darbdaviui;
- vykdyti NVSC nurodymus ir bendradarbiauti nustatant didelės rizikos kontaktus turėjusius asmenis.

* Identifikuoti – vardas pavardė, padalinys ar grupė, tel. numeris, el. pašto adresas.



COVID-19

KONTAKTAVUSIŲ DARBUOTOJŲ VEIKSMAI:

- įvertina ar sąlytis su užsikrėtusiuoju buvo didelės ar mažos rizikos (žiūrėti pradžioje nurodytas sąvokas);
- didelės rizikos sąlyčio atveju privalo informuoti padalinio vadovą, NVSC ir **izoliuotis**:
 - > jei darbo specifika leidžia – dirbti ar studijas tęsti nuotoliniu būdu;
 - > jei dirbti nuotoliniu būdu nėra galimybių – kreiptis į NVSC numeriu 1808 ir/ar asmens sveikatos priežiūros įstaigą dėl nedarbingumo;
 - > stebėti savo sveikatą;
 - > NVSC darbuotojai **per 24 val.** turėtų su jumis susisiekti, jei ne tai patiems skambinti **1808**;
 - > užsikrėtęs asmuo privalo pranešti NVSC apie didelės rizikos sąlytį su Jumis;
 - > pasireiškus simptomams, kreiptis į karštąją liniją tel. **1808** dėl tyrimo atlikimo;
 - > šeimos nariams ir artimiesiems izoliuotis nebūtina, nes tai yra vadinamieji kontakto kontaktai, todėl jie turi laikytis įprastų COVID-19 ligos prevencijos priemonių;
 - > jei asmuo kreipiasi į NVSC telefonu, raštu ar pažymėjus internetinėje registracijos formoje poreikį dėl dokumentų, reikalingų norint gauti nedarbingumo pažymėjimą, išdavimo, ne vėliau kaip per 3 darbo dienas nuo kreipimosi dienos (sąlytį turėjusiems asmenims, grįžusiems iš užsienio) ar dienos, kai asmuo nustatomas, kaip turėjęs sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) turėjusiems asmenims, išduoda pažymą apie asmeniui taikomą privalomą izoliaciją elektroniniais ryšiais pateikdami ją pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros šeimos medicinos paslaugas teikiančiai asmens sveikatos priežiūros įstaigai;
- mažos rizikos sąlyčio atveju izoliuotis nereikia:
 - > stebėti savo sveikatą ir laikytis COVID-19 ligos prevencijos priemonių.
 - > bet, esant gausiam mažos rizikos sąlyčio atvejų skaičiui, galima kreiptis į darbdavį dėl sprendimo organizuoti nuotolinį darbą.

KONTAKTAVUSIŲ DARBUOTOJŲ / STUDENTŲ SU TURĖJUSIU KONTAKTŲ VEIKSMAI:

- Izoliuojasi**, stebi savo sveikatą ir dirba / studijuoja nuotoliniu būdu, kol gaunami kontaktavusiojo darbuotojo testo rezultatai:
- > esant neigiamam testo rezultatui – grįžta į darbo vietas;
 - > esant teigiamam testo rezultatui – elgiasi pagal aukščiau nurodytas rekomendacijas.

